



# PROGRAMI "KOSOVA, SHTET I XHUDOS"

**Raporti i Progresit**  
Tetor 2022 - Qershor 2023



Republika e Kosovës  
Republika Kosova-Republic of Kosovo  
Qeveria e Kosovës-Vlada Kosova-Government of Kosova  
Ministria e Kulturës, Rinisë dhe Sportit  
Ministërstvo Kulture, Omladine i Sporta  
Ministry of Culture, Youth and Sport



# PËRMBAJTJA

<b>PËRSHKRIMI I SHKURTËR I PROGRAMIT</b>	<b>3</b>
<b>“KOSOVA, SHTET I XHUDOS”</b>	<b>3</b>
<b>QËLLIMET E PROGRAMIT “KOSOVA, SHTET I XHUDOS”</b>	<b>4</b>
<b>PËRMBLEDHJA EKZEKUTIVE</b>	<b>5</b>
<b>AKTIVITETET NË KUADËR TË PROGRAMIT “KOSOVA, SHTET I XHUDOS”</b>	<b>8</b>
Komponenti 1	
<b>“INFRASTRUKTURA FIZIKE”</b>	<b>8</b>
Komponenti 2	
<b>“KAPACITETET TRAJNUESE”</b>	<b>9</b>
Komponenti 3	
<b>“MASOVIZIMI I SPORTIT TË XHUDOS, ME FOKUS MOSHAT E HERSHME”</b>	<b>10</b>
Komponenti 4	
<b>“ZHVILLIMIN E SKEMËS MBËSHTETËSË PËR TRAJNERËT PROFESIONAL, SI DHE SPORTISTËT ELITAR DHE PROFESIONAL”</b>	<b>11</b>
Komponenti 5	
<b>“ZHVILLIMIN E NGJARJEVE NDËRKOMBËTARE SPORTIVE NË REPUBLIKËN E KOSOVËS”</b>	<b>12</b>
Komponenti 6	
<b>“DIPLOMACIA POLITIKE”</b>	<b>13</b>
<b>NDIKIMI I PROGRAMIT “KOSOVA, SHTET I XHUDOS”</b>	<b>16</b>
<b>ZHVILLIMET E BRENDSHME DHE TË JASHTME ME NDIKIM NË ZBATIMIN E PROJEKTIT</b>	<b>17</b>
<b>MËSIMET E FITUARA</b>	<b>18</b>
<b>PËRFUNDIM</b>	<b>19</b>



## **PËRSHKRIMI I SHKURTËR I PROGRAMIT "KOSOVA, SHTET I XHUDOS"**

Programi "Kosova, Shteti i Xhudos" qëndron si një mishërim i vendosur i përkushtimit të palëkundur të Qeverisë së Republikës së Kosovës për të promovuar sportin e xhudos si mjet për ndërtimin e një shoqërie të shëndetshme dhe ngritjen e pozitës ndërkombëtare të Kosovës. Fokusi qendror i programit është zgjerimi dhe popullarizimi i xhudos në mbarë Kosovën, së bashku me zhvillimin e turizmit dhe diplomacisë sportive. Institucionet në mbarë botën e njohin fuqinë e arteve marciale, veçanërisht të xhudos, si një forcë pozitive për transformimin e jetëve. UNESCO, njih xhudo si një sport që nxit marrëdhënie pozitive ndërpersonale përmes luftimeve dhe lojës, duke mundësuar integrimin e individëve në shoqëri. Xhudo është gjithashtu një sport ideal për trajnimin e fëmijëve dhe të rinjve, promovimin e edukimit fizik holistik dhe rrënjosjen e vlerave themelore si disiplina, ndershmëria dhe respekti.

Programi "Kosova, Shteti i Xhudos" është një iniciativë mbresëlënëse që njih fuqinë e sportit, veçanërisht të xhudos, në nxitjen e një shoqërie më të shëndetshme dhe më të begatë. Nëpërmjet zhvillimit të infrastrukturës fizike, kapaciteteve stërvitore dhe masivizimit të xhudos, programi synon të promovojë mirëqenien fizike, të rrënjosë vlerat themelore dhe të ndërtojë vetëbesimin tek fëmijët dhe të rinjtë.

Mbështetja për trajnerët dhe atletët profesionistë, së bashku me organizimin e ngjarjeve sportive ndërkombëtare dhe përpjekjet e diplomacisë publike, do të përforcojnë ndikimin e programit dhe do të ngritë pozitën globale të Kosovës. Me bashkëpunimin e akterëve të ndryshëm, programi synon të përmbushë qëllimet e tij ambicioze, duke lënë një trashëgimi të qëndrueshme të xhudos si një katalizator për ndryshime pozitive në Kosovë dhe më gjerë.



## QËLLIMET E PROGRAMIT “KOSOVA, SHTET I XHUDOS”

- **Zhvillimi i infrastrukturës fizike:** Ndërtimi, adaptimi dhe mirëmbajtja e objekteve moderne të xhudos, të pajisura mirë në të gjithë Kosovën duke plotësuar standardet ndërkombëtare.
- **Rritja e kapaciteteve stërvitore:** Trajnimi i trajnerëve, atletëve dhe palëve të tjera të interesuara për të zhvilluar dhe ofruar programe trajnimi me cilësi të lartë në xhudo.
- **Masivizimi i xhudos:** Të promovohet xhudo në mesin e fëmijëve dhe të rinjve anembanë Kosovës përmes një sërë iniciativash, duke përfshirë programet e bazuara në shkolla dhe komunikimin me komunitetin.
- **Mbështetja e trajnerëve dhe sportistëve profesionistë:** Të ofrojë mbështetje për trajnerët dhe atletët profesionistë për t'i ndihmuar ata të arrijnë potencialin e tyre të plotë.
- **Ngjarjet ndërkombëtare sportive:** Mikpritja dhe organizimi i garave ndërkombëtare të xhudos në Kosovë synon të nxjerrë në pah sportistët e aftë të xhudos të vendit dhe të rrisë njohjen globale.
- **Diplomacia publike:** Të përdoret programi për të rritur profilin dhe reputacionin ndërkombëtar të Kosovës dhe për të promovuar kulturën, turizmin dhe ekonominë e vendit.



## PËRMbledhja Ekzekutive

Programi "Kosova, Shtet i Xhudos" ka për qëllim promovimin dhe shtrirjen e sportit të xhudos në Kosovë si mjet për ndërtimin e një shoqërie të shëndetshme dhe promovimin e vendit ndërkombëtarisht. Programi njih ndikimin pozitiv të arteve marciale, veçanërisht të xhudos, tek individët dhe shoqëria në tërësi. Qasja gjithëpërfshirëse e programit fokusohet në gjashtë drejtime veprimi: **infrastruktura fizike, kapacitetet trajnuese, masivizimi i sportit të xhudos, skema mbështetëse për trajnerët dhe sportistët elitarë, ngjarjet sportive ndërkombëtare dhe diplomacia publike.**

Në periudhën 9 mujore (tetor 2022 – qershor 2023), programi ka pasur arritje të rëndësishme në secilin nga gjashtë komponentët e tij.

**Infrastruktura fizike:** Jemi në fazën finale të shpronësimit të parcelës ndërtimore për ndërtimin e kompleksit sportiv "Qendra Nacionale e Xhudos", në Pejë. Është finalizuar projekti ideor ndërsa po punohet në kompletimin e projektit zbatues të projektit të "Qendrës Nacionale të Xhudos", e cila përmes dojove, hapësirave përcjellëse (pishina, fitnes, salla për fizioterapeut) dhe kapaciteteve akomoduese, transformojnë Pejën në destinacion të turizimit sportiv përmes garave dhe kampeve të ndryshme trajnuese gjatë tërë vitit. Gjithashtu, komuna e Gjilanit ka ndarë parcelën ndërtimore për ndërtimin e dojos (palestrës sportive të xhudos), me komunën e Mitrovicës jemi në komunikim intenziv për të caktuar lokacionin adekuat, ndërsa komuna e Prishtinës dhe ajo e Pejës janë zotuar se do të angazhohen në përcaktimin e lokacionit në qendrat e tyre urbane për ndërtimin e dojos.

**Kapacitetet trajnuese:** Janë zhvilluar modulet e trajnimit dhe mekanizmave për vlerësimin e trajnerëve profesionistë të xhudos, ndërsa janë certifikuar 50 trajnerë të cilët do të angazhohen në zbatimin e programit "Xhudo në Shkolla", në institucionet shkollore të arsimit fillor dhe me fëmijë me nevoja të veçanta, si dhe (2) trajnimi për vetëmbrojtje dhe luftime të afërta, për sportistët elitarë të cilët do të punojnë nga afër me Forcën e Sigurisë së Kosovës.



**Për të promovuar masivizimin e sportit të xhudos,** janë përfshirë mbi 3000 nxënës në demonstrimet e sportit të xhudos nga 24 shkolla në 5 qendra rajonale të Republikës së Kosovës (Prishtinë, Pejë, Mitrovicë, Ferizaj dhe Gjilan), siç vijon:

- SHFMU "Qamil Batalli" - Prishtinë
- SHFMU "Faik Konica" - Prishtinë
- SHFMU "Emin Duraku" - Prishtinë
- SHFMU "Hasan Prishtina" - Prishtinë
- SHFMU "Ismail Qemali" - Prishtinë
- SHFMU "Nazmi Gafurri" - Prishtinë
- SHFMU "Andon Zako Çajupi" - Mitrovicë
- SHFMU "Ismail Qemali" - Mitrovicë
- SHFMU "Abdullah Shabani" - Mitrovicë
- SHFMU "Aziz Sylejmani" - Mitrovicë
- SHFMU "Bedri Gjinaj" - Mitrovicë
- SHFMU "Eqrem Çabej" - Mitrovicë
- SHFMU "Migjeni" - Mitrovicë
- SHFMU "Musa Hoti" - Mitrovicë
- SHML "Frang Bardhi" - Mitrovicë
- London School - Mitrovicë
- Qendra për edukimin e fëmijëve "EduKidsLand" - Mitrovicë
- SHFMU "Lidhja e Prizrenit" - Pejë
- SHFMU "Xhemail Kada" - Pejë
- SHFMU "Vaso Pashë Shkodrani" - Pejë
- SHFMU "Skënder Çeku" - Qyshk, Pejë
- SHFMU "Jeta e Re" - Greme, Ferizaj
- SHFMU "Visar Dodani" - Varosh, Ferizaj
- SHFMU "Musa Zajmi" - Gjilan

Fëmijët janë informuar rreth të mirave që ky sport sjell në shëndetin e tyre fizik dhe mendor, si dhe kanë testuar aftësitë e tyre në lëvizjet bazike të sportit të xhudos me sportist elitarë e profesionistë. Është hapur seksioni i xhudos në shkollën speciale për të verbër dhe me shikim të dobët "Dr. Xhevdet Doda", në Pejë dhe aktualisht po trajnohen 5 nxënës nga kjo shkollë. Tutje, është përkthyer dhe është në proces të adaptimit për sistemin tonë shkollor programi ndërkombëtar "Xhudo në Shkolla", për të promovuar masivizimin e sportit të xhudos dhe inkorporimin e tij në sistemin vendor shkollor.



### **Skema mbështetës për trajnerët profesionistë dhe sportistët elitare:**

Njëmbëdhjetë (11) trajnerë vendorë të xhudos janë të punësuar në Federatën e Xhudos për zbatimin e nënprogramit "Xhudo në Shkolla".

Kurse, nëntë (9) sportistë profesionistë të xhudos janë integruar në Forcën e Sigurisë së Kosovës në kuadër të skemës mbështetëse për sportistët gjatë karrierës së tyre sportive, sipas kriterëve të përcaktuara nga Federata e Xhudos.

**Ngjarjet sportive ndërkombëtare:** Është nënshkruar kontrata me Unionin Evropian të Xhudos për Kampionatin e Hapur Evropian të Xhudos në kategoritë 57 kg për gra dhe 73 kg për burra, i cili do të mbahet më 16 dhjetor 2023 në Prishtinë. Gjithashtu është marrë vendimi nga Federata Ballkanike e Xhudos për organizimin e Kampionatit Ballkanik të Xhudos nga Federata e Xhudos së Kosovës, si mikpritëse, në shtator 2023.

**Diplomacia publike:** Sukseset kulmore në sportin e xhudos kanë kontribuar në përmirësimin e imazhit pozitiv të Republikës së Kosovës, duke dhënë një kontribut të rëndësishëm në diplomacinë publike gjatë periudhës tetor 2022 - qershor 2023, me pjesëmarrje në njëzet e një (21) gara ndërkombëtare, duke i sjellë Kosovës pesëmbëdhjetë (15) medalje të arta, gjashtëmbëdhjetë (16) të argjendta dhe njëmbëdhjetë (11) medalje të bronzta. Kurse në ranglistën botërore të xhudos Distria Krasniqi, radhitet e para në botë me 7,275 pikë, duke e bërë kështu xhudistja më e mirë në botë, në kategorinë -52kg.

Si përfundim, programi "Kosova, Shtet i Xhudos" ka bërë progres të dukshëm në promovimin dhe shtrirjen e sportit të xhudos në Kosovë. Arritjet e programit në gjashtë drejtimet e veprimit kanë kontribuar në imazhin pozitiv të vendit në arenën ndërkombëtare. Angazhimi i programit për zhvillimin e një shoqërie të shëndetshme dhe promovimin e diplomacisë sportive është një dëshmi e fuqisë së përkushtimit dhe punës së palodhur.



## **AKTIVITETET NË KUADËR TË E PROGRAMIT "KOSOVA, SHETET I XHUDOS"**

### **Komponenti 1**

#### **"INFRASTRUKTURA FIZIKE"**

Qëllimi i komponentit të parë të programit është përmirësimi i infrastrukturës fizike për zhvillimin dhe popullarizimin e sportit të xhudos në Republikën e Kosovës. Përmes këtij komponenti synohet të krijohen kushte të përshtatshme për ushtrime por edhe për organizimin e ngjarjeve të mëdha sportive si kampe stërvitore dhe garat ndërkombëtare të xhudos. Zhvillimi i një infrastrukture të tillë ka për qëllim edhe promovimin e imazhit pozitiv të Republikës së Kosovës në arenën ndërkombëtare nëpërmjet turizmit sportiv dhe shndërrimit të sportit në një motor të zhvillimit edhe ekonomik vendor.

Me qëllim përmbushje të komponentës së parë në kuadër të programit "Kosova, Shtet i Xhudos", në periudhën tetor 2022 – qershor 2023 janë ndërmarrë hapat si vijon:

- Jemi në fazën finale të shpronësimit të parcelës ndërtimore për ndërtimin e Kompleksit Sportiv "Qendra Nacionale e Xhudos" në Pejë;
- Është finalizuar projekti ideor ndërsa po punohet në kompletimin e projektit zbatues të projektit të "Qendrës Nacionale të Xhudos", e cila përmes dojove, hapësirave përcjellëse (pishina, fitnes, salla për fizioterapeut) dhe kapaciteteve akomoduese, transformojnë Pejën në destinacion të turizmit sportiv përmes garave dhe kampeve të ndryshme trajnuese gjatë tërë vitit;
- Komuna e Gjilanit ka ndarë parcelën ndërtimore për ndërtimin e dojos, me Komunën e Mitrovicës jemi në komunikim intenziv për të caktuar lokacionin adekuat, ndërsa komuna e Prishtinës dhe Pejës janë zotuar se do të angazhohen në përcaktimin e lokacionit në qendrat e tyre urbane për ndërtimin e dojos.

Këto aktivitete janë vendimtare në krijimin dhe mirëmbajtjen e objekteve moderne të xhudos, të pajisura në mbarë Kosovën, të cilat janë në përputhje me standardet ndërkombëtare. Duke investuar në infrastrukturën fizike të sportit, programi synon të sigurojë një bazë solide për rritjen dhe zhvillimin e xhudos në Kosovë.





## Komponenti 2

### “KAPACITETET TRAJNUESE”

Komponenti i dytë fokusohet në zhvillimin e trajnerëve profesionistë të xhudos në Kosovë përmes krijimit të mekanizmave institucionalë për përzgjedhjen dhe vlerësimin e trajnerëve, zhvillimin e një programi trajnimi dhe certifikimi, si dhe certifikimin e trajnerëve. U zhvilluan seminare dhe vlerësime të rregullta për t'u siguruar që trajnerët vazhdojnë të përmirësojnë aftësitë dhe njohuritë e tyre. Qëllimi përfundimtar i komponentit të dytë është promovimi i masivizimit të sportit të xhudos, identifikimi i talenteve të rinj në xhudo dhe ngritja e vetëdijes për rëndësinë e sportit për shëndetin mendor dhe fizik në Kosovë. Duke integruar këta trajnerë të certifikuar në sistemin arsimor, programi synon të kultivojë një kulturë sportive dhe të kontribuojë në zhvillimin afatgjatë të sportistëve profesionistë dhe elitarë.

Me qëllim të realizimit të komponentës “rritja e kapaciteteve trajnuese në xhudo”, janë organizuar një sërë aktiviteteve si më poshtë:

- Janë zhvilluar **modulet e trajnimit dhe mekanizmave për vlerësimin** e trajnerëve profesionistë të xhudos;
- Janë **certifikuar 50 trajnerë** të cilët do të angazhohen në zbatimin e programit “Xhudo në Shkolla”, në institucionet shkollore të arsimit fillor dhe me fëmijë me nevoja të veçanta; si dhe certifikimi i sportistëve elitarë për vetëmbrojtje dhe luftime të afërta, të cilët do të punojnë nga afër me Forcën e Sigurisë së Kosovës.

Aktivitetet nën komponentin “Rritja e kapaciteteve trajnuese”, janë të dizajnuara për të rritur cilësinë dhe sasinë e trajnerëve të xhudos në Kosovë. Zhvillimi i një moduli trajnimi për trajnerë profesionistë të xhudos, trajnimi i trajnerëve dhe certifikimi i trajnerëve kanë për qëllim sigurimin e programeve stërvitore me cilësi të lartë për atletët. Për më tepër, politikat për vlerësimin e trajnerëve shërbejnë si një mekanizëm për të ruajtur dhe përmirësuar cilësinë e trajnimit të xhudos në afat të gjatë. Me forcimin e kapaciteteve trajnuese të trajnerëve dhe palëve të tjera të interesit, ky komponent kontribuon në rritjen dhe zhvillimin e përgjithshëm të xhudos në Kosovë.



### Komponenti 3

## “MASIVIZIMI I SPORTIT TË XHUDOS, ME FOKUS MOSHAT E HERSHME”

“Masivizimi i sportit të xhudos, me fokus moshat e hershme” është një iniciativë kyçe që synon promovimin e aktivitetit fizik të fëmijët në Kosovë përmes integritit të xhudos si aktivitet jashtëshkollor në shkollat fillore dhe të mesme. Qëllimi përfundimtar është kultivimi i zakoneve të shëndetshme dhe kontributi në zhvillimin e një kulture që promovon një mënyrë jetese më të shëndetshme, duke mundësuar njëkohësisht identifikimin dhe promovimin e xhudistëve të rinj të talentuar.

Për të arritur këtë qëllim, nënprogrami ka hartuar një plan gjithëpërfshirës që përfshin përkthimin, përshtatjen dhe botimin e programit ndërkombëtar "Xhudo në shkolla". Gjithashtu, në kuadër të komponentit të tretë është zyrtarizuar bashkëpunimin me komunat dhe shkollat përkatëse, si dhe janë bërë përgatitje logjistike dhe janë zbatuar demonstrime të xhudos në shkolla të ndryshme.

Komponenti i tretë do të zbatohet në pesë faza, duke filluar me xhudistët elitare që demonstronë xhudon në shkolla të qyteteve të ndryshme dhe pilotimin e nën-programit “xhudo në shkolla” në katër komuna të ndryshme gjatë vitit 2023. Qëllimi afatgjatë është integrimi i xhudos si lëndë zgjedhore në shkollat fillore dhe shkollat e mesme, të cilat do të rrisin aktivitetin fizik dhe do të promovojnë një mënyrë jetese të shëndetshme për fëmijët në Kosovë.

Më poshtë janë aktivitetet kryesore të zbatuara në arritjen e objektivit të komponentit të tretë:

- Janë përfshirë **mbi 3000 nxënës** në demonstrimet e sportit të xhudos nga **24 shkolla** në **5 qendra rajonale** të Republikës së Kosovës (Prishtinë, Pejë, Mitrovicë, Ferizaj dhe Gjilan), ku fëmijët janë informuar rreth të mirave që ky sport sjell në shëndetin e tyre fizik dhe mendor, si dhe kanë testuar aftësitë e tyre në lëvizjet bazike të sportit të xhudos me sportist elitare e profesionistë;
- Është hapur seksioni i xhudos në shkollën speciale për të verbër dhe me shikim të dobët' "Dr. Xhevdet Doda", në Pejë dhe aktualisht po trajnohen 5 nxënës nga kjo shkollë;



- Është përkthyer dhe është në proces të adaptimit për sistemin tonë shkollor programi ndërkombëtar "Xhudo në Shkolla", për të promovuar masovizimin e sportit të xhudos dhe inkorporimin e tij në sistemin vendor shkollor.
- Është organizuar tryeza e rrumbullakët "Xhudo në Shkolla", me përfaqësues nga Ministria e Kulturës, Rinisë dhe Sportit, Ministria e Arsimit, Shkencës, Teknologjisë dhe Inovacionit, Ministria e Administrimit të Pushtetit Lokal dhe Federata e Xhudos e Kroacisë, me qëllim shtjellimi i komponentit programor "Xhudo në Shkolla", shkëmbimi i përvojës së Kroacisë dhe shteteve të tjera evropiane në integrimin e xhudos si aktivitet kurrikular apo ekstrakurrikular në arsimin fillor, dhe reflektimi i përbashkët rreth hapave të radhës për integrimin e plotë të xhudos në shkollimin parauniversitar në Republikën e Kosovës.

Këto aktivitete synojnë rritjen e pjesëmarrjes dhe interesimit të fëmijëve dhe të rinjve për xhudo duke e futur këtë sport në shkolla. Programi gjithashtu ndihmon në promovimin e vlerave të xhudos, si disiplina dhe respekti, tek brezi i ri. Përzgjedhja e trajnerëve të kualifikuar dhe demonstrimi i programit në shkolla të përzgjedhura shërbejnë si shembull për zgjerimin e programit në shkolla dhe komuna të tjera. Objektivi i përgjithshëm i këtij komponenti është të rrisë shtrirjen e xhudos dhe të promovojë përfitimet për një audiencë më të gjerë.



## Komponenti 4

### **“ZHVILLIMIN E SKEMËS MBËSHTETËSË PËR TRAJNERËT PROFESIONAL, SI DHE SPORTISTËT ELITAR DHE PROFESIONAL”**

Kosova ka nxjerrë shumë sportistë/e të rinj/reja të talentuar/a të cilët/cilat kanë arritur suksese në sporte të ndryshme individuale dhe ekipore në garat ndërkombëtare. Suksesi ndërkombëtar i sportistëve kosovarë ka kontribuar në përmirësimin e imazhit pozitiv të Kosovës dhe promovimin e vlerave më të larta të vendit. Për të siguruar sukses të vazhdueshëm, është e rëndësishme t'u sigurohet sportistëve profesionistë mbështetjen që u nevojitet për të arritur qëllimet e tyre dhe për të ruajtur angazhimin e tyre.

Komponenti i katërt i programit synon të mbështesë trajnerët profesionistë dhe sportistët elitarë duke u ofruar atyre mundësi për zhvillim dhe avancim në karrierë përmes zhvillimit të një skeme mbështetëse në dy drejtime:

- Masat lehtësuese për sportistët profesionistë brenda sistemit arsimor;
- Angazhimi i trajnerëve dhe sportistëve profesionistë në institucionet e rendit dhe të sigurisë publike.

Për të arritur këtë qëllim në kuadër të komponentit të katërt **“Zhvillimin e skemës mbështetëse për trajnerët profesional, si dhe sportistët elitar dhe profesional”** janë ndërmarrë këto aktivitete:

- **Njëmbëdhjetë (11) trajnerë** vendorë të xhudos janë të punësuar në Federatën e Xhudos e Kosovës si trajnerë profesionistë në zbatimin e programit “Xhudo në Shkolla”;
- **Nëntë (9) sportistë profesionistë** janë integruar në Forcat e Sigurisë së Kosovës në kuadër të skemës mbështetëse për sportistët gjatë karrierës së tyre sportive, sipas kriterëve të përcaktuara nga Federata e Xhudos.

Përmes këtyre aktiviteteve, programi synon të krijojë një skemë mbështetëse për trajnerët profesionistë dhe sportistët elitarë që do t'i ndihmojë ata të arrijnë potencialin e tyre të plotë, duke përfituar edhe komunitetin e gjerë.



## Komponenti 5

### **“ZHVILLIMIN E NGJARJEVE NDËRKOMBËTARE SPORTIVE NË REPUBLIKËN E KOSOVËS”**

Qëllimi i organizimit të ngjarjeve ndërkombëtare sportive në Republikën e Kosovës është promovimi i imazhit pozitiv të vendit në aspektin sportiv, social dhe kulturor dhe të kontribuojë në zhvillimin ekonomik lokal përmes turizmit sportiv. Me arritjet olimpike, botërore dhe evropiane të xhudistëve nga Kosova, vendi ynë është në pozitë të favorshme për të organizuar gara evropiane apo botërore në të ardhmen.

Me qëllim realizimin e qëllimit të organizimit të ngjarjeve sportive ndërkombëtare në Kosovë dhe promovimin e vendit, Federata e Xhudos së Kosovës në kuadër të programit ka ndërmarrë hapat në vijim:

- Është nënshkruar kontrata me Unionin Evropian të Xhudos për Kampionatin e Hapur Evropian të Xhudos në kategoritë 57 kg për gra dhe 73 kg për burra, i cili do të mbahet më 16 dhjetor 2023 në Prishtinë;
- Është marrë vendimi nga Federata Ballkanike e Xhudos për organizimin e Kampionatit Ballkanik të Xhudos nga Federata e Xhudos së Kosovës, si mikpritëse, në shtator 2023.

Këto aktivitete demonstrojnë përkushtimin e Federatës së Xhudos së Kosovës për promovimin e sportit të xhudos në nivel ndërkombëtar dhe nxjerrjen në pah të potencialit të Kosovës si destinacion për turizmin sportiv. Mikpritja e këtyre ngjarjeve jo vetëm që do të rrisë dukshmërinë e Kosovës në botën e sportit, por edhe do të nxisë ekonominë lokale përmes turizmit dhe zhvillimit të infrastrukturës sportive të vendit.



## Komponenti 6

### “DIPLOMACIA POLITIKE”

Objektivi i këtij komponenti është të shfrytëzojë suksesin e xhudos në Kosovë për të rritur imazhin e vendit dhe për të promovuar potencialin kulturor dhe ekonomik në shkallë globale. Programi ka zhvilluar një plan veprimi, i cili shërben si një plan për promovimin e Kosovës si një anëtare e rëndësishme e komunitetit evropian dhe global, me qëllim të rritjes së dukshmërisë dhe reputacionit të saj. Programi fokusohet në shfaqjen e potencialit sportiv, kulturor, ekonomik dhe social të Kosovës në botë, duke nxitur kështu marrëdhënie më të mira ndërmjet Kosovës dhe vendeve të tjera.

Me qëllim të përmbushjes së qëllimit “Diplomacia Publike”, Federata e Xhudos së Kosovës organizoi një sërë aktiviteteve që kontribuan në përmirësimin e imazhit pozitiv të Republikës së Kosovës dhe dhanë një kontribut të rëndësishëm në diplomacinë publike. Arritjet e dukshme gjatë periudhës tetor-dhjetor 2022 dhe janar-mars 2023 përfshijnë:

- **Kampionati Ballkanik U21, Podgoricë, Mali i Zi**, 01-02 tetor 2022: **Rios Kuka** u shpall nënkampion i Ballkanit U21 në kategorinë **-90kg**.
- **Kampionati Evropian U23, Sarajevë, Bosnje dhe Hercegovinë**, 28-29 tetor 2022: **Laura Fazliu (-63kg)** fitoi medaljen e artë, duke u bërë kampione evropiane në Kampionatin Evropian U23 në Sarajevë.
- **Kampionati Botëror për Senior, Tashkent, Uzbekistan**, 06-12 tetor 2022: **Distria Krasniqi** fitoi medaljen e bronzitë në kategorinë **-52kg**.
- **Grand Slam, Abu Dhabi. Emiratet e Bashkuara**, 21-23 tetor 2022: **Nora Gjakova** fitoi medaljen e argjendtë në kategorinë **-57kg** dhe **Loriana Kuka** fitoi medaljen e bronzitë në kategorinë **-78kg**.
- **Grand Slam, Baku, Azerbajxhan**, 04-06 nëntor 2022: **Nora Gjakova** fitoi medaljen e bronzitë në kategorinë **-57kg** dhe **Loriana Kuka** fitoi medaljen e bronzitë në kategorinë **-78kg**.
- **World Masters Jerusalem, Izrael**, 20-22 dhjetor 2022: **Distria Krasniqi** fitoi medaljen e artë (e katërta radhazi nga garat Masters) në kategorinë **-52kg** dhe **Laura Fazliu** fitoi medaljen e argjendtë në kategorinë **-63kg**.
- **Grand Prix, Odivelas, Portugali**, 28-29 janar 2023: **Loriana Kuka** fitoi medaljen e bronzitë në kategorinë **-78kg**.
- **Grand Slam, Paris, Francë**, 03-09 shkurt 2023: **Distria Krasniqi** fitoi medaljen e artë në kategorinë **52kg**.



- **European Open, Sofje, Bullgari**, 11-12 shkurt 2023: **Flaka Loxha 57kg** fitoi medaljen e argjendtë.
- **Grand Slam, Tel Aviv, Izrael**, 18-19 shkurt 2023: **Laura Fazliu -63kg** fitoi medaljen e bronzte.
- **Grand Slam, Tbilisi, Gjeorgji**, 24-26 mars 2023: **Distria Krasniqi** dhe **Nora Gjakova** fitojnë medalje të argjendta.
- **Grand Slam, Tbilisi, Gjeorgji**, 24-26 mars 2023: **Laura Fazliu** fiton medaljen e argjendtë.
- Turneu **"Albania Open 2023"**: Xhudistët nga Kosova fitojnë shtatë medalje të arta dhe katër medalje të argjendta.
- **Kuwait City Asian Open** 28-29 prill, 2023: **Shpat Zekaj** në kategorinë **-100kg** fiton medaljen e argjendtë, kurse **Fatjona Kasapi** në kategorinë **-57kg** dhe **Debora Gjakova** në kategorinë **-63kg** fitojnë medalje të bronzta.
- **Kampionati Botëror për Senior në Doha, Katar**, 07-13 maj, 2023: **Distria** radhitet zë vendin e 5-të, kurse **Laura Fazliu** zë vendin e 7-të.
- **Kupa Evropiane për Junior, Kauna, Lituani**, 13-14 maj, 2023: **Dardan Cena** në kategorinë **-73kg** fiton medaljen e artë, kurse **Dëbora Gjakova** radhitet e 5-ta.
- **Ranglista Botërore e Xhudos: Distria Krasniqi** radhitet e para në botë me 7,275 pikë, duke e bërë kështu xhudistja më e mirë në botë, në kategorinë **-52kg**.
- **Kampionati Ballkanik U15 në Podgoricë, Mali i Zi: Blerina Gashi** dhe **Besiana Gashi** fitojnë medalje të arta, kurse **Milot Gashi** dhe **Ron Reshitaj** fituan medalje të argjendta.
- **Grand Prix, Daushnabe, Taxhikistan**, 02-04 qershor, 2023: **Loriana Kuka** fiton medalje të bronzte.
- **Kampionati Ballkanik U18 në Krushevë, Maqedonia e Veriut: Blin Kuka** dhe **Uvejs Nesimi** fitojnë medalje të arta, Jon Veseli fitoi medalje të argjendtë, dhe **Sidorela Dodaj** atë të bronzte.
- **Grand Slam Barysy, Kazakistan**, 16-18 qershor, 2023: **Nora Gjakova** në kategorinë **-57kg** fitoi medaljen e argjendtë, kurse **Laura Fazliu** fitoi medalje të bronzte në kategorinë **+63kg**.

Këto aktivitete kanë shfaqur aftësitë dhe talentet e sportistëve të Kosovës në garat e ndryshme ndërkombëtare të xhudos, duke i sjellë njohje dhe nder vendit. Përpjekjet e Federatës së Xhudos së Kosovës në promovimin e sportit të xhudos jo vetëm që kanë përfituar sportistët, por kanë kontribuar edhe në imazhin pozitiv të vendit në skenën globale.



## **NDIKIMI I PROGRAMIT “KOSOVA, SHTETI I XHUDOS”**

Programi “Kosova, shteti i xhudos” ka pasur ndikim të madh në sektorin e sportit dhe edukimit në Kosovë. Programi ka rezultuar me vendimin për zgjerimin e Qendrës Nacionale të Xhudos në Pejë, zotimin për ndarjen e parcelave për ndërtimin e Dojove, certifikimin e trajnerëve profesionistë të xhudos dhe demonstrimin e xhudos në shkollat fillore të mesme të ulëta në pesë komuna të Kosovës, ndër të tjera. Këto përpjekje kanë promovuar sportin dhe jetën e shëndetshme në Kosovë dhe kanë ofruar mundësi për sportistët e rinj që të zhvillojnë aftësitë e tyre dhe të ndjekin ëndrrat e tyre.

Programi "Kosova, shteti i xhudos" ka dëshmuar përkushtimin e Kosovës në promovimin e sportit, të jetesës së shëndetshme dhe krenarisë kombëtare, duke dhënë një kontribut të rëndësishëm në diplomacinë publike. Arritjet e saj në garat ndërkombëtare kanë theksuar edhe më shumë potencialin e Kosovës në botën e xhudos, duke e bërë atë një destinacion për turizmin sportiv dhe duke tërhequr vëmendjen pozitive nga komuniteti ndërkombëtar.

Në përgjithësi, programi "Kosova, shteti i xhudos" ka pasur një ndikim të rëndësishëm në Kosovë dhe popullin e saj, duke promovuar sportin dhe jetesën e shëndetshme, duke kontribuar në zhvillimin ekonomik dhe duke përmirësuar imazhin e Kosovës në komunitetin ndërkombëtar. Përveç kësaj, programi ka ndihmuar që Kosova të vendoset në hartën ndërkombëtare si qendër për zhvillimin e sportit, duke tërhequr vëmendjen e institucioneve ndërkombëtare dhe duke ndikuar në ndërtimin e imazhit pozitiv të Kosovës.





## ZHVILLIMET E BRENDSHME DHE TË JASHTME ME NDIKIM NË ZBATIMIN E PROJEKTIT

### Zhvillimet e brendshme në Federatën e Xhudos e Kosovës:

- Hartimi i Dokumentit Strategjik të Federatës së Xhudos së Kosovës.
- Angazhimi i sportistëve elitarë dhe trajnerëve profesionistë si personel.
- Angazhimi i stafit profesional për menaxhim dhe koordinimin dhe zbatimin e programit.
- Angazhimi i stafit profesional në dizajnimin dhe promovimin e programi, si dhe menaxhimin e mediave sociale.
- Zhvillimi i politikave dhe rregulloreve për vlerësimin e trajnerëve për të siguruar programe trajnimi cilësore.
- Hartimi dhe përshtatja e programit "Xhudo në shkolla", për të promovuar popullarizimin e sportit të xhudos.
- Mbajtja e takimeve të rregullta të Bordit të Federatës së Xhudos së Kosovës dhe Kuvendit të Anëtarëve të Federatës së Xhudos së Kosovës.

### Zhvillimet e jashtme:

- Ndryshimet/Miratimet e ligjeve që mbështesin qëllimet dhe objektivat e projektit, siç është miratimi i ligjit antidoping nga Kuvendi i Republikës së Kosovës në mars të vitit 2023.
- Mbulim pozitiv mediatik ose njohje publike e arritjeve dhe ndikimit të projektit.
- Zhvillimi i partneriteteve me palët tjera të interesit që ofrojnë mbështetje dhe ekspertizë shtesë, si Federata Ndërkombëtare e Xhudos, Federata Evropiane e Xhudos, dhe Federata e Xhudos e Kroacisë.



## MËSIMET E FITUARA

Këtu janë disa mësimet të nxjerra/fituara gjatë zbatimit të programit "Kosova, Shtet i Xhudos":

- **Partneritetet dhe bashkëpunimi i fortë janë thelbësore për suksesin e projektit:** Suksesi i programit u lehtësua shumë nga bashkëpunimi i ngushtë dhe partneriteti me Ministrinë e Kulturës, Rinisë dhe Sportit, Ministrinë e Mbrojtjes, Ministrinë e Arsimit, Shkencës, Teknologjisë dhe Informacionit, Komunën e Pejës, Prishtinës, Mitrovicës, Ferizajit dhe Gjilanit, shkollat fillore të mesme të ulta në komunat përkatëse si dhe partneriteti me Federatën Ndërkombëtare të Xhudos dhe Federatën Evropiane të Xhudos. Këto partneritete siguruan burime, ekspertizë dhe mbështetje të vlefshme, duke ndihmuar projektin të arrijë qëllimet e tij.
- **Financimi dhe disponueshmëria e burimeve janë thelbësore:** Suksesi i programit ishte gjithashtu për shkak të disponueshmërisë së fondeve dhe burimeve, të cilat lejuan zbatimin më të fuqishëm. Kjo përfshinte financimin për personelin, pajisjet dhe objektet, si dhe aksesin në burime dhe mbështetje të jashtme.
- **Planifikimi dhe menaxhimi efektiv janë kritike:** Suksesi i programit ishte gjithashtu për shkak të planifikimit dhe menaxhimit efektiv. U vendosën qëllime dhe afate kohore të qarta të projektit, dhe projekti u menaxhua mirë, me takime të rregullta, komunikim efektiv dhe fokus në monitorim dhe vlerësim. Kjo i lejoi ekipit të projektit të qëndronte në rrugën e duhur dhe të bënte rregullime sipas nevojës.
- **Vlerësimi dhe përshtatja e rregullt janë të nevojshme:** Suksesi i programit ishte edhe falë vlerësimit dhe përshtatjes së tij të rregullt. Ekipi i projektit vlerësoi vazhdimisht efektivitetin e programit dhe bëri rregullime sipas nevojës për t'u siguruar që ai po përmbushte qëllimet e tij. Kjo lejoi që projekti të evoluojë me kalimin e kohës dhe t'i përgjigjet rrethanave dhe nevojave në ndryshim.
- **Angazhimi dhe mbështetja e komunitetit janë thelbësore:** Suksesi i programit ishte gjithashtu për shkak të angazhimit dhe mbështetjes së fortë të komunitetit. Programi u zbatua edhe me angazhimin e komuniteteve dhe shkollave lokale për të promovuar sportin e xhudos dhe për të inkurajuar



pjesëmarrjen. Kjo ndihmoi në krijimin e mbështetjes për programin dhe rritjen e ndikimit të tij.

Në përgjithësi, programi "Kosova, Shtet i Xhudos" ofron mësim të vlefshme për projektet e ardhshme në fushat e bashkëpunimit, planifikimit dhe menaxhimit, disponueshmërisë së burimeve, vlerësimit dhe përshtatjes, dhe angazhimit të komunitetit.



## PËRFUNDIM

**Programi "Kosova, Shtet i Xhudos",** është një iniciativë e rëndësishme që synon forcimin e sportit si mjet për ndërtimin e një shoqërie të shëndetshme dhe promovimin e Kosovës në nivel ndërkombëtar. Ky program përfshin aktivitete të planifikuara për zhvillimin e infrastrukturës, kapacitetet stërvitore, masivizimin e xhudos, mbështetjen e trajnerëve dhe sportistëve profesionistë, aktivitetet sportive ndërkombëtare dhe diplomacinë publike. Qëllimet e programit përfshijnë rritjen e aktivitetit fizik te fëmijët, promovimin e një stili jetese të shëndetshëm dhe identifikimin dhe edukimin e sportistëve të talentuar në Kosovë.

Në përgjithësi, programi "Kosova, shteti i xhudos", është një hap premtues drejt promovimit të sportit dhe një stili jetese të shëndetshëm në Kosovë. Përkushtimi i qeverisë për të investuar në infrastrukturën sportive dhe ofrimin e mundësive për sportistët e rinj tregon se Kosova ka potencialin të bëhet qendër e zhvillimit të sportit dhe të shërbejë si model për vendet e tjera të rajonit.

Megjithatë, suksesi i programit varet nga aftësia e qeverisë për të zbatuar programin në mënyrë efektive dhe për të përdorur burimet e saj në mënyrë efikase. Qeveria duhet të sigurojë që përfitimet e programit të arrijnë të gjitha pjesët e shoqërisë, duke përfshirë komunitetet e marginalizuara, dhe që programi të mbetet i qëndrueshëm në afat të gjatë.

Si përfundim, programi "Kosova, vendi i xhudos", ka potencialin të sjellë ndryshime pozitive në Kosovë duke promovuar aktivitetin fizik, nxitjen e talenteve të rinj dhe ngritjen e pranisë ndërkombëtare të Kosovës. Kjo nismë e lavdërueshme meriton mbështetje dhe monitorim nga afër për të garantuar suksesin e saj.

Programi "Kosova, vendi i xhudos", gjatë gjashtë muajve të fundit ka ndërmarrë hapa të rëndësishëm, duke demonstruar përkushtimin ndaj sportit të xhudos dhe sportistëve të vendit. Fokusi i programit në infrastrukturën fizike, kapacitetet trajnuese, skemat mbështetëse dhe ngjarjet ndërkombëtare ka rezultuar në arritje të ndryshme që kanë kontribuar në imazhin e favorshëm të Republikës së Kosovës në arenën ndërkombëtare. Nga sigurimi i të drejtave për organizimin e kampionateve të mëdha ndërkombëtare të xhudos e deri te xhudistët e klasit botëror që kanë fituar medalje të shumta në garat prestigjioze, "Kosova, vendi i xhudos" është një dëshmi e fuqisë së përkushtimit dhe punës së palodhur.